

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское


Директор




 /Базаева В.А./



Директор





МЕНЮ

на 07.10.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Шницель из говядины с соусом | 100 | | 206 | 10,65 | 12,76 | 14,21 | 268/331 |
| Рис отварной | 180 | | 283 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 685 | 19,96 | 20,93 | 95,51 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Птица отварная | 60 | | 89 | 15,10 | 2,96 | 0,54 | 288 |
| Капуста тушеная | 170 | | 146 | 3,51 | 4,53 | 22,78 | 321 |
| Кисель из сока | 200 | | 86 | 0,29 | | 21,29 | 359 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 651 | 29,71 | 11,95 | 109,45 | |
| Итого за 07.10.2022 | | 170 | 1 336 | 49,67 | 32,88 | 204,96 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир