

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А/

Директор

МЕНЮ

на 16.11.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (яблоко)	80		42	0,32		8,54	1039
Итого за Второй завтрак	550	75	608	28,85	19,70	77,10	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	97/1043
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	825	29,78	17,16	132,61	
Итого за 16.11.2022		170	1 433	58,62	36,85	209,71	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир 