

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 17.11.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшениная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>615</b>	<b>20,09</b>	<b>16,63</b>	<b>78,97</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>95</b>	<b>743</b>	<b>25,03</b>	<b>18,78</b>	<b>111,22</b>	
<b>Итого за 17.11.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 358</b>	<b>45,11</b>	<b>35,41</b>	<b>190,19</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир