

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 25.11.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом	90		196	9,61	11,46	13,01	268/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>628</b>	<b>18,20</b>	<b>18,61</b>	<b>87,28</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>601</b>	<b>26,84</b>	<b>11,61</b>	<b>97,94</b>	
<b>Итого за 25.11.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 229</b>	<b>45,04</b>	<b>30,22</b>	<b>185,22</b>	

Калькулятор  /Леденева Е.А./Повар-бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 25.11.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21	268/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>19,96</b>	<b>20,93</b>	<b>95,51</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>601</b>	<b>26,84</b>	<b>11,61</b>	<b>97,94</b>	
<b>Итого за 25.11.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 286</b>	<b>46,80</b>	<b>32,54</b>	<b>193,45</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир