

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 29.11.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	562	28,34	16,80	62,22	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	802	21,74	41,21	94,05	
Итого за 29.11.2022		165	1 364	50,08	58,01	156,27	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 29.11.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	605	29,49	18,04	67,68	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	802	21,74	41,21	94,05	
Итого за 29.11.2022		170	1 407	51,23	59,26	161,73	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир