

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 30.11.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	100/20		254	14,34	10,32	25,83	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (яблоко)	60		31	0,24		6,40	1039
Итого за Второй завтрак	510	70	559	26,19	17,94	71,83	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	805	29,55	15,05	132,44	
Итого за 30.11.2022		165	1364	55,74	32,99	204,27	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

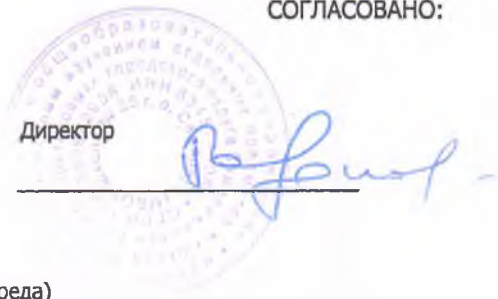
СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 30.11.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (яблоко)	80		42	0,32		8,54	1039
Итого за Второй завтрак	550	75	608	28,85	19,70	77,10	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	805	29,55	15,05	132,44	
Итого за 30.11.2022		170	1 412	58,40	34,75	209,54	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир