

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

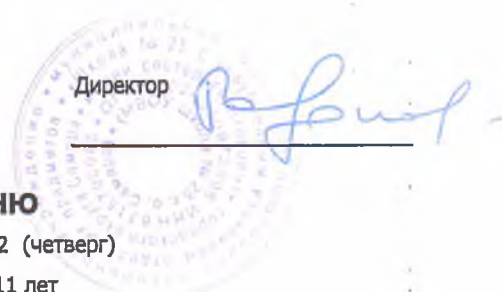
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

Директор

**МЕНЮ**

на 08.12.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	70	621	20,60	18,06	78,40	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		136	2,35	6,80	17,20	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	806	95	789	21,03	30,00	113,00	
Итого за 08.12.2022			165	1 410	41,63	48,06	191,40

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

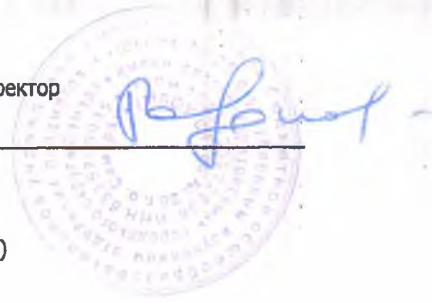
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

Директор



МЕНЮ

на 08.12.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	75	656	21,40	18,38	78,34	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		136	2,35	6,80	17,20	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	806	95	789	21,03	30,00	113,00	
Итого за 08.12.2022			170	1,445	42,43	48,38	191,34

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир