

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 12.12.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |              |              |              |              |               |       |
| Сыр (порциями)                              | 15             |              | 58           | 3,69         | 4,74         |               | 15    |
| Яйца вареные                                | 55             |              | 87           | 7,01         | 6,32         | 0,41          | 209   |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом      | 200/5          |              | 227          | 5,67         | 6,52         | 28,85         | 181   |
| Какао Хрутка с молоком                      | 200            |              | 97           | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044  |
| Батон                                       | 2/30           |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>535</b>     | <b>70</b>    | <b>627</b>   | <b>24,36</b> | <b>22,78</b> | <b>73,12</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1          |              | 94           | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101   |
| Тефтели из говядины с соусом                | 110            |              | 230          | 7,50         | 16,80        | 12,20         | 279   |
| Пюре гороховое                              | 150            |              | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками           | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>811</b>     | <b>95</b>    | <b>851</b>   | <b>30,28</b> | <b>26,25</b> | <b>124,47</b> |       |
| <b>Итого за 12.12.2022</b>                  |                | <b>165</b>   | <b>1 478</b> | <b>54,64</b> | <b>49,02</b> | <b>197,59</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 12.12.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец         |
|---|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |              |            |              |              |               |               |
| Сыр (порциями)                              | 15             |              | 58         | 3,69         | 4,74         |               | 15            |
| Яйца вареные                                | 55             |              | 87         | 7,01         | 6,32         | 0,41          | 209           |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом      | 250/10         |              | 325        | 7,11         | 10,73        | 36,10         | 181           |
| Какао Хрутка с молоком                      | 200            |              | 97         | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044          |
| Батон                                       | 2/30           |              | 158        | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003          |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>590</b>     | <b>75</b>    | <b>725</b> | <b>25,80</b> | <b>26,99</b> | <b>80,37</b>  |               |
| <b>Обед</b>                                 |                |              |            |              |              |               |               |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1          |              | 94         | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101           |
| Тефтели из говядины с соусом                | 110            |              | 230        | 7,50         | 16,80        | 12,20         | 279           |
| Пюре гороховое                              | 150            |              | 264        | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306           |
| Напиток из свежих ягод с яблоками           | 200            |              | 52         | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078          |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |              | 126        | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002          |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |              | 85         | 3,75         |              | 16,25         | 0001          |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>811</b>     | <b>95</b>    | <b>851</b> | <b>30,28</b> | <b>26,25</b> | <b>124,47</b> |               |
| <b>Итого за 12.12.2022</b>                  |                |              | <b>170</b> | <b>1 576</b> | <b>56,08</b> | <b>58,25</b>  | <b>204,84</b> |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир