

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 22.02.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80</b>	<b>535</b>	<b>21,37</b>	<b>22,51</b>	<b>76,36</b>	
<b>Обед</b>							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>105</b>	<b>837</b>	<b>21,44</b>	<b>22,54</b>	<b>130,68</b>	
<b>Итого за 22.02.2024</b>		<b>185</b>	<b>1372</b>	<b>42,81</b>	<b>45,05</b>	<b>207,04</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор


  
/Базаева В.А./

Директор


  
/Леденёва Е.А./
**МЕНЮ**

на 22.02.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>85</b>	<b>596</b>	<b>24,35</b>	<b>25,47</b>	<b>85,13</b>	
<b>Обед</b>							
Палочки из моркови	100		32	1,22	0,09	6,55	1092
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>941</b>	<b>110</b>	<b>901</b>	<b>22,71</b>	<b>29,22</b>	<b>140,27</b>	
<b>Итого за 22.02.2024</b>		<b>195</b>	<b>1 497</b>	<b>47,05</b>	<b>54,69</b>	<b>225,40</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_