

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 19.03.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                                  |                |              |              |              |              |               |       |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                     | 90             |              | 147          | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294   |
| Каша гречневая вязкая                                  | 150            |              | 166          | 4,58         | 5,46         | 24,75         | 303   |
| Чай с лимоном  | 200/10/5       |              | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                         | <b>515</b>     | <b>80</b>    | <b>509</b>   | <b>19,37</b> | <b>15,58</b> | <b>72,14</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1       |              | 108          | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88    |
| Плов с соленым огурцом                                 | 240            |              | 407          | 10,73        | 21,50        | 42,65         | 265   |
| Напиток яблочный                                       | 200            |              | 65           | 0,09         | 0,09         | 15,85         | 1028  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>801</b>     | <b>105</b>   | <b>791</b>   | <b>21,45</b> | <b>30,26</b> | <b>114,41</b> |       |
| <b>Итого за 19.03.2024</b>                             |                | <b>185</b>   | <b>1 300</b> | <b>40,82</b> | <b>45,84</b> | <b>186,55</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

