

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



Директор

МЕНЮ

на 27.10.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 219 | 10,08 | 8,04 | 9,43 | 1069 |
| Каша пшениная вязкая | 180 | | 200 | 5,02 | 6,55 | 30,42 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 615 | 20,09 | 16,63 | 78,97 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | | 107 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной | 170 | | 247 | 4,01 | 5,18 | 37,19 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 821 | 95 | 743 | 25,03 | 18,78 | 111,22 | |
| Итого за 27.10.2022 | | 170 | 1 358 | 45,11 | 35,41 | 190,19 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир